

Como estudar Física?

1) Pratique com exercícios

- Física é uma das matérias que a gente não consegue aprender sem colocar em prática. História, Português e Geografia, por exemplo, apresentam questões mais teóricas, mas isso não vale para Exatas.
- Aprenda a teoria, mas também saiba resolver os exercícios e utilizar as fórmulas.
- Crie o hábito de estudar todos os dias, se possível sempre no mesmo horário.

2) Organize todas as informações dos enunciados das questões

- **Circule** as informações mais importantes na hora de resolver as questões.
- **Reescreva** as informações que serão utilizadas nos cálculos.

3) Entenda como o conceito se relaciona com o dia-a-dia

- Pense nas ações que você faz em um dia normal e relacione com os conteúdos que você estuda.

4) Procure uma relação entre o assunto e cenas de filmes

- A Física é a ciência que pode ser estudada através da observação e de experimentos.
- Fique atento a cenas de ação, à iluminação e às falas dos personagens. Um filme sobre patinação no gelo, por exemplo, demonstra conceitos da Física. Uma cena de um carro em movimento também.

5) Analise e critique cenas de filmes de ação

- Muitos filmes mostram coisas que não fazem sentido com o que acontece na natureza. Isso acontece desde diálogos com erros conceituais, iluminação questionável, movimentos de objetos, acidentes de carro, a cenas de explosão.
- Os filmes de ação têm muitas cenas não realistas.

6) Se ainda não fizer sentido, peça ajuda de alguém que entende Física

- **Humildade é importantíssima para o aprendizado.** Não tenha medo de pedir ajuda de outras pessoas.

7) Procure diferentes referências para estudar.

- Você terminou de estudar. A matéria ainda não faz sentido? **Procure outra referência.** Se você usou um livro da escola, veja uma videoaula (e vice-versa).