

A cartoon illustration of a man and a woman holding hands, standing on stepping stones. The man is on the left, wearing a black suit and a black top hat with a white band. He has a white face with a simple smile and a tuft of brown hair. The woman is on the right, wearing a black dress and a black top hat with a white band. She has a white face with a simple smile and a tuft of yellow hair. They are standing on four stepping stones that look like flat, round stones with some texture. The background is a plain, light-colored surface.

METODOS CONTRACEPTIVOS

CIÊNCIAS

Professora Calina Greiner

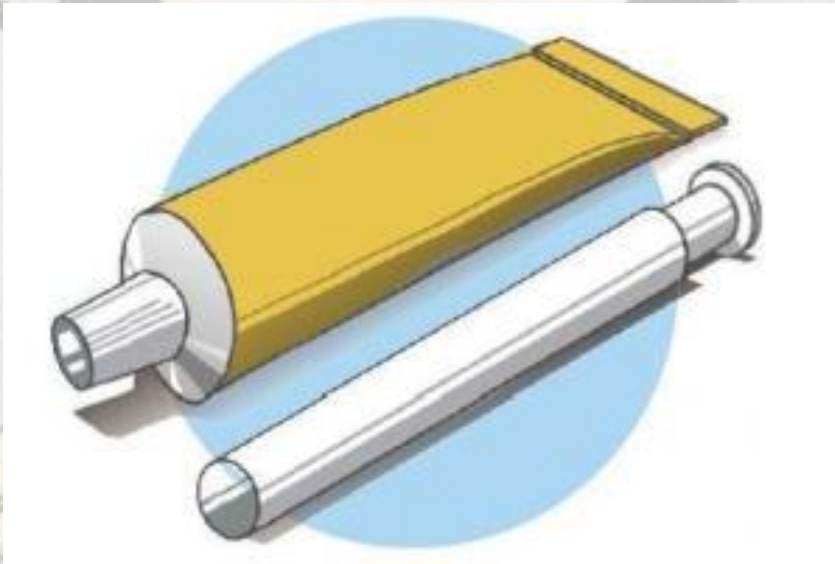
BARREIRA

- Preservativo masculino e preservativo feminino.
- Impedem a chegada dos espermatozoides até os ovócitos.
- **PREVINEM** as DST's!



BARREIRA

- Espermicida.
- NÃO previnem as DST's!



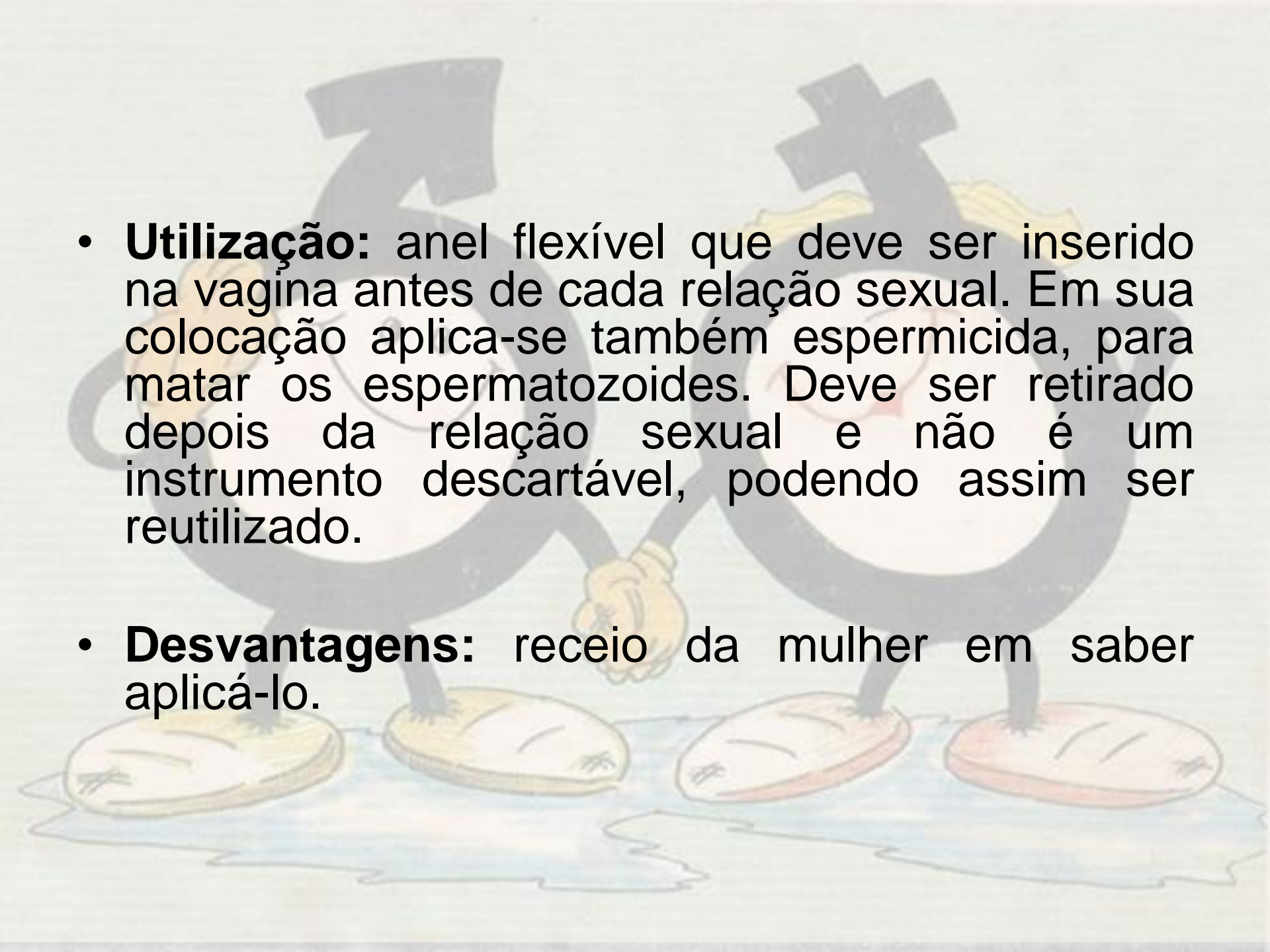
Diafragma

Diaphragm
Barrier method of birth control



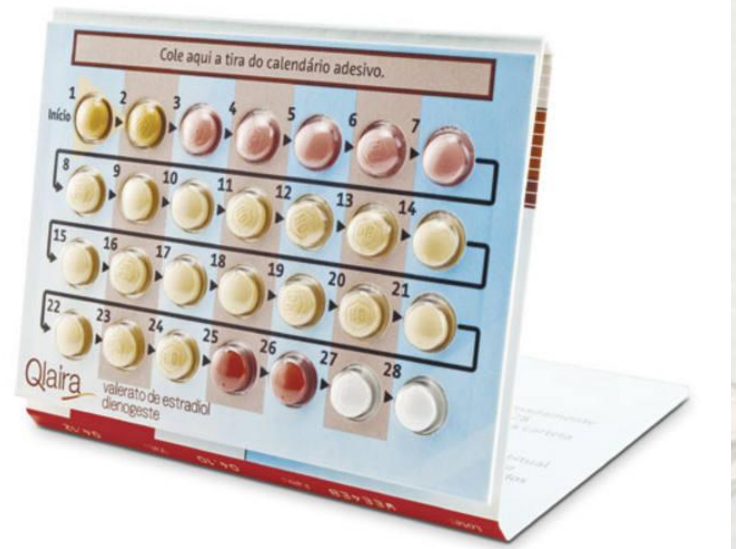
Diaphragm blocks sperm



- 
- **Utilização:** anel flexível que deve ser inserido na vagina antes de cada relação sexual. Em sua colocação aplica-se também espermicida, para matar os espermatozoides. Deve ser retirado depois da relação sexual e não é um instrumento descartável, podendo assim ser reutilizado.
 - **Desvantagens:** receio da mulher em saber aplicá-lo.

HORMONAIS

- Atuam inibindo os ovários, não permitindo a ovulação.
- São os anticoncepcionais.



Pílula oral

- **Utilização:** 3 semanas de 1 comprimido diário, 1 semana de descanso.
- **Desvantagens:** fácil esquecimento; influência medicamentosa; vômitos ou diarreias.



Pílula do dia seguinte

- Age antes que a gravidez ocorra.
- O medicamento dificulta o encontro do espermatozoide com o ovócito.
- Ou irá provocar uma descamação do útero, impedindo a implantação do ovo fecundado.
- Deve ser usada em casos excepcionais e não como um anticoncepcional de rotina.
- Não previne as DST's.



Adesivo dérmico

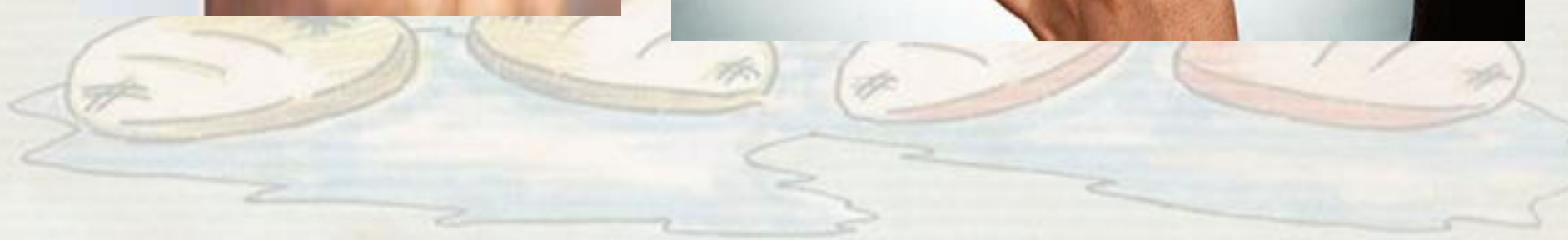
Utilização: 1 por semana durante 3 semanas. Deve ser colocado na face externa e superior do braço ou aplicado acima da linha dos pêlos púbicos.

Vantagem adicional: não obriga um cuidado diário.

Desvantagem: é preciso ter cuidado na frequência de saunas e banhos turcos ou com a aplicação de cremes na pele, para evitar o descolamento do adesivo.



Implante subdérmico



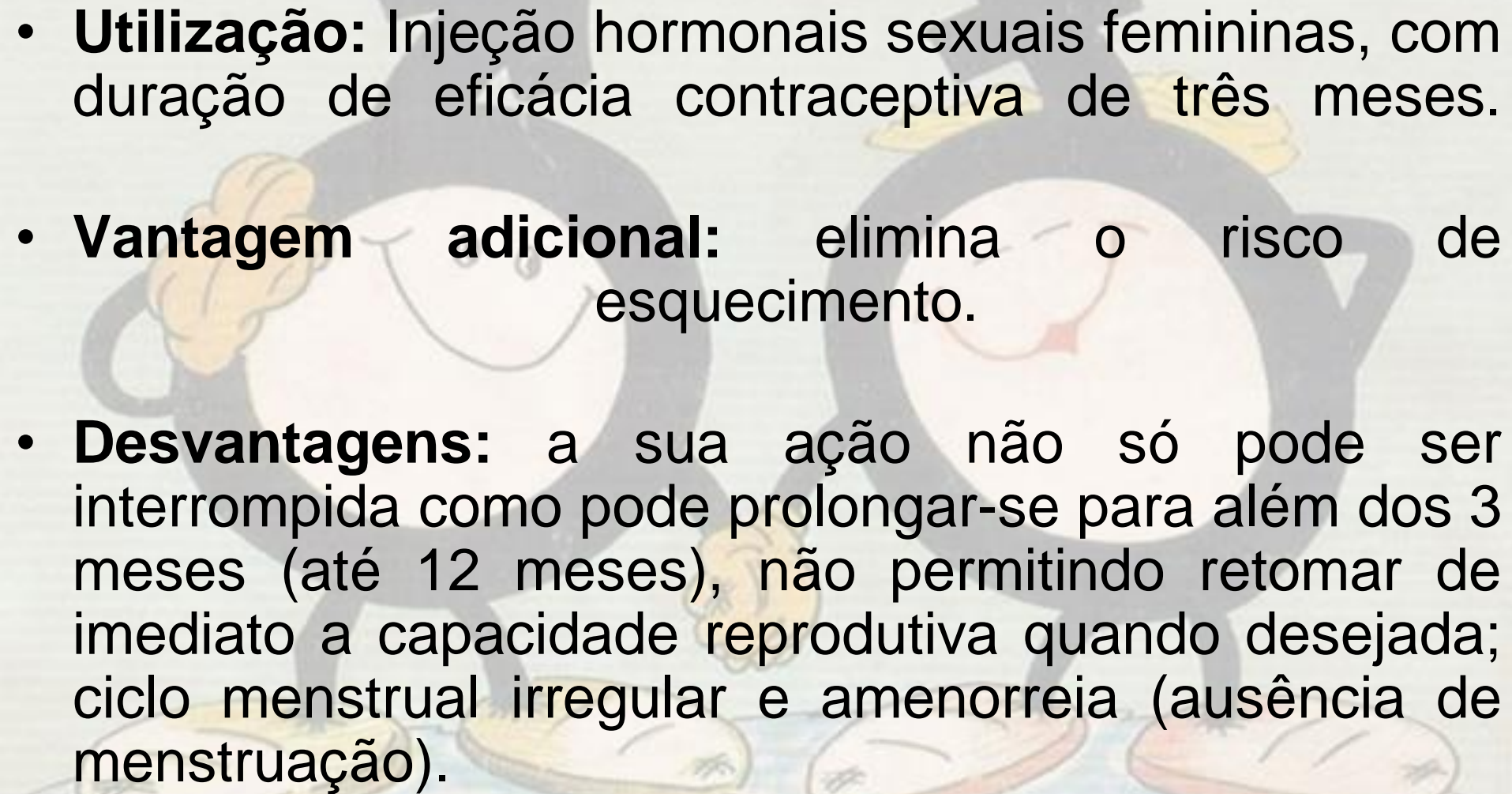
Implante subdérmico

- **Utilização:** bastonete de plástico com 4 cm de comprimento por 2 mm de diâmetro que é colocado na face interna do braço, por baixo da pele, assegurando uma eficácia contraceptiva durante três anos. A sua colocação exige o recurso a anestesia local e é aplicado, pelo médico, através duma agulha.
- **Vantagem adicional:** elimina o risco de esquecimento; indicado para mulheres com história de anemia e de menstruações abundantes e para as que não podem ou não querem usar estrogénios.



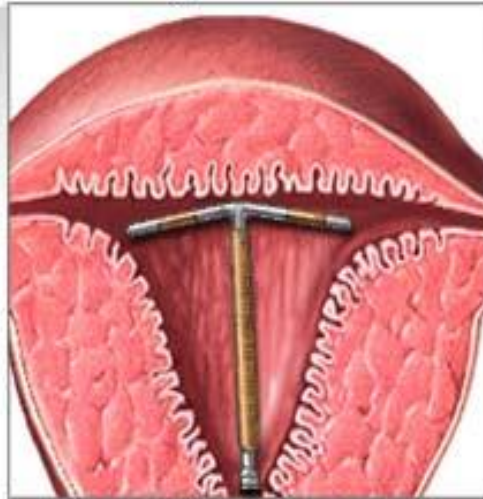
Injeção trimestral



- 
- **Utilização:** Injeção hormonais sexuais femininas, com duração de eficácia contraceptiva de três meses.
 - **Vantagem adicional:** elimina o risco de esquecimento.
 - **Desvantagens:** a sua ação não só pode ser interrompida como pode prolongar-se para além dos 3 meses (até 12 meses), não permitindo retomar de imediato a capacidade reprodutiva quando desejada; ciclo menstrual irregular e amenorreia (ausência de menstruação).

DIU – dispositivo intra-uterino

Corte longitudinal del útero



"T" de
cobre

Los dispositivos intrauterinos (DIU) son objetos moldeados de plástico (algunos contienen cobre) que truncan el ambiente uterino normal

ADAM.



- **Utilização:** são colocados, pelo médico, dentro da cavidade uterina para impedir que haja fecundação. Podem ser medicados com uma espiral de cobre ou com hormônio (progesterona), aumentando a sua eficácia. Têm duração entre três a cinco anos.

Vantagens: alternativa para mulheres que não possam ou não queiram utilizar contracepção hormonal e que desejam uma contracepção prolongada.

Desvantagens: provoca fluxos menstruais mais abundantes e ligeiro aumento de dores pré-menstruais nas mulheres com essa propensão.

METODO SINTOTERMICO

- Este método engloba todos os anticoncepcionais naturais e utiliza também a palpação do útero durante o ciclo, de modo que se consiga detectar com mais rigor o período fértil da mulher.

Vantagem: método mais fisiológico

Desvantagens: não sendo muito eficaz, necessita de grande motivação, rigor nos cálculos e colaboração do casal.

METODO SINTOTERMICO

1 PRIMEIRO CICLO (29 DIAS)		2 SEGUNDO CICLO (30 DIAS)											
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	X	X	X	X	X	06					X	X	X
07	08	09	10	11	12	13	04	05	06	07	08	09	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	X	X				25	26	27	28			
3 TERCEIRO CICLO (28 DIAS)		4 QUARTO CICLO (31 DIAS)											
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
X	X	X	07	08	09	10	X	X	X	X	05	06	07
11	12	13	14	15	16	17	08	09	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	X	X	X	22	23	24	25	26	27	28
5 QUINTO CICLO (32 DIAS)		6 SEXTO CICLO (31 DIAS)											
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
06	07	X	X	X	04	05	X	X	05	06	07	08	09
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	X			24	25	26	27	28	29	30



Metodo da tabelinha



ESTERILIZAÇÃO

- Pequena intervenção cirúrgica sobre as trompas, interrompendo o canal que dá passagem aos óvulos na mulher (Laqueadura de tubas uterinas) e dos espermatozoides no canal deferente do homem (Vasectomia).

